

NOMBRE DEL PACIENTE : _____ FECHA DEL PROCEDIMIENTO: _____
HORA DE LLEGADA AL ESTABLECIMIENTO: _____

DOCTOR: _____ HORA DEL PROCEDIMIENTO: _____ UBICACIÓN: como se indica a continuación

**LLAME A LA OFICINA DEL DOCTOR GI AL 214-496-1100 (Contestada 24/7) -
SI NECESITA CANCELAR O CAMBIAR SU PROCEDIMIENTO.**

También llámenos si tiene preguntas sobre su procedimiento o instrucciones de preparación de colon.

TUSCAN SURGERY CENTER AT LAS COLINAS

701 Tuscan Dr Ste 100 Irving, Texas 75039

Baylor Scott & White Irving

1901 N MacArthur Blvd Irving, Texas 75061

Medical City Las Colinas

6800 N MacArthur Blvd Irving, Texas 75039

Medical City Dallas

7777 Forest Ln Bldg A-242 Dallas, Texas 75230

INSTRUCCIONES GENERALES:

- **IGNORE LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS CON SU RECETA DE PREPARACIÓN. ¡SIGA SOLO ESTAS INSTRUCCIONES!**
- Preste mucha atención a la DIETA Y LAS INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS A CONTINUACIÓN. Es posible que tenga que hacer cambios a sus medicamentos o a su dieta hasta **7 DÍAS** antes de su procedimiento.
- **No tome nada para comer o beber después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento que no sea parte de los líquidos de preparación intestinal y cualquier de los medicamentos aprobados.**
- **NO TOMES ABSOLUTAMENTE NADA POR BOCA DURANTE LAS 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- **Si usted no sigue estas instrucciones, su preparación puede ser deficiente y su colonoscopia SERÁ CANCELADA.**

5-7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- **ANTICOAGULANTES:** Es probable que tenga que suspender sus ANTICOAGULANTES recetados antes de su examen.
- Siga las instrucciones que le hayan dado sobre cualquier cambio en sus medicamentos. Su médico le dirá cuánto tiempo tendrá que suspender los anticoagulantes antes y después del examen. NO suspenda su aspirina para bebé (81 mg), al menos que se le indique lo contrario.

- Suspenda los **suplementos de fibra** y cualquier medicamento que contenga **hierro** (Metamucil, Citrucel, multivitaminas con hierro, etc.).

3 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

- Deje de comer todos los alimentos con alto contenido de fibra: no consuma frutas o vegetales crudos, trigos integrales o alimentos de granos múltiples, nueces, palomitas de maíz, semillas, frijoles, lentejas, salvado, agentes espesantes.
- Descontinuar los NSAIDs, recetados y sin receta (por ejemplo, Motrin, Advil, Celebrex, etc.).

EL DÍA ANTES DEL EXAMEN:

- **MEDICAMENTOS:**
 - A menos que su médico le indique lo contrario, continúe tomando todos sus medicamentos según lo prescrito.
 - **MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES:**
 - **SI ES DIABÉTICO, comuníquese con su endocrinólogo o doctor de cabecera que administra sus medicamentos para la diabetes para obtener** instrucciones sobre cómo tomar sus medicamentos mientras esté ayunando el día anterior y el día de su procedimiento de colonoscopia.
 - **EXCEPCIÓN: SI TIENE DIABETES Y ESTÁ TOMANDO SOLAMENTE MEDICAMENTOS ORALES PARA LA DIABETES** continúe tomando su medicamento oral el día anterior al procedimiento, pero **suspenda el medicamento el día del procedimiento hasta que pueda comer.** Continúe monitoreando sus niveles de azúcar.
- **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS:**
 - **TOME SOLO UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN.**
 - **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**
 - Puede **continuar con la dieta de líquidos claros hasta la medianoche.**
 - Comience a beber líquidos por la mañana el día antes de su examen y beba **durante todo el día.**
 - No se limite a beber sólo los líquidos recomendados para su preparación. Lo más que beba el día anterior a su procedimiento, lo mejor que será su preparación.
 - **NO consuma sólidos o productos lácteos.**
 - **NO beba alcohol el día anterior o el día del procedimiento.**

- UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS ES:
 - ¡NO LÍQUIDOS ROJOS, MORADOS, O AZULES!
 - Jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, limonada, uva blanca)
 - Agua
 - Gatorade, paletas de hielo, raspados, gelatina sin fruta agregada (Jell-O).
 - COLORES PERMITIDOS: VERDE, AMARILLO, ANARANJADO
 - bebidas gaseosas/sodas que están permitidas son bebidas transparentes y sólo colas (la Coca-Cola, Pepsi, lima-limón, ginger ale).
 - Caldos claros y consomé son permitidos
 - Café o té SIN la crema/leche.

INSTRUCCIONES DE MEZCLA Y DOSIFICACIÓN PARA LA PREPARACIÓN INTESTINAL

INSTRUCCIONES PARA LA MEZCLA DE TRILYTE:

1. MEZCLE SU SOLUCIÓN Y REFRIGÉRELA LA MAÑANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.
2. Agregue agua tibia hasta la línea en la parte superior de la botella, reemplace la tapa y agite para disolver el polvo.
3. La solución mezclada será clara e incolora. Utilice dentro de la siguiente 48 horas.
4. No agregue nada a la solución que no sea uno de los paquetes de sabor proporcionados.
5. Después de mezclar, refrigere la solución para que sea más fácil de beber.

PRIMERA DOSIS: A las 6:00 p.m. la noche anterior a su procedimiento:

1. Beba la MITAD de la solución preparada.
2. Una vez que comience a beber la solución, tome un vaso de 8 onzas cada 10 a 20 minutos (8 vasos) dentro de una hora. Hay marcas en la jarra en el lado opuesto del mango. La segunda marca es la marca intermedia.
3. Beba cada vaso rápidamente en lugar de beber pequeñas cantidades continuamente. **Asegúrese de beber la mitad de la solución.**
4. Después de esto, continúe bebiendo líquidos claros hasta que vaya acostarse; se recomienda tomar 32 onzas adicionales de líquidos.

SEGUNDA DOSIS: 5 horas antes de su llegada al establecimiento:

1. La segunda dosis de su preparación debe comenzar **5 horas antes de su llegada al establecimiento** (por ejemplo: si llega a las 6:00 AM, la 2^a dosis comienza a la 1:00 AM... o si llega a las 10:00 AM, la 2^a dosis comienza a las 5:00 AM y así sucesivamente)
2. Beba la mitad restante de la solución preparada dentro de una hora.
3. Recuerde beber TODO el líquido en el recipiente y beber al menos dos tazas más de 16 oz de agua solamente durante la próxima hora.
4. Debe completar su preparación 3 horas antes de llegar al establecimiento. No debe tomar líquidos en lo absoluto las 3 horas previas de su llegada al establecimiento.

DÍA DEL EXAMEN:

- **MEDICAMENTOS:** Continúe tomando sus medicamentos para el corazón, la presión arterial, el asma y las convulsiones. Tómelos con solo un pequeño sorbo de agua 2 horas o más antes de su procedimiento.
- De lo contrario, **NADA** POR BOCA, dentro de las 3 horas antes de su llegada al establecimiento, excepto los medicamentos aprobados que se mencionan anteriormente.
- La segunda dosis de preparación debe terminarse **3 horas antes** de su hora de llegada programada al establecimiento.
- Usted estará en recuperación por 30-60 minutos después del examen.
- **DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO, USTED NECESITARÁ UN CONDUCTOR PARA REGRESAR A CASA. ESTO NO PUEDE SER TRANSPORTE PÚBLICO COMO UBER, LYFT, TAXI, ETC.**