

NOMBRE DEL PACIENTE : \_\_\_\_\_ FECHA DEL PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_  
HORA DE LLEGADA AL ESTABLECIMIENTO: \_\_\_\_\_

DOCTOR: \_\_\_\_\_ HORA DEL PROCEDIMIENTO: \_\_\_\_\_ UBICACIÓN: como se indica a continuación

**LLAME A LA OFICINA DEL DOCTOR GI AL 214-496-1100 (Contestada 24/7) -  
SI NECESITA CANCELAR O CAMBIAR SU PROCEDIMIENTO.**

**También llámenos si tiene preguntas sobre su procedimiento o instrucciones de preparación de colon.**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <b><u>TUSCAN SURGERY CENTER AT LAS COLINAS</u></b><br>701 Tuscan Dr Ste 100 Irving, Texas 75039 | <input type="checkbox"/> <b><u>Medical City Las Colinas</u></b><br>6800 N MacArthur Blvd Irving, Texas 75039 |
| <input type="checkbox"/> <b><u>Baylor Scott &amp; White Irving</u></b><br>1901 N MacArthur Blvd Irving, Texas 75061      | <input type="checkbox"/> <b><u>Medical City Dallas</u></b><br>7777 Forest Ln Bldg A-242 Dallas, Texas 75230  |

**INSTRUCCIONES GENERALES:**

- **IGNORE LAS INSTRUCCIONES INCLUIDAS CON SU RECETA DE PREPARACIÓN. ¡SIGA SOLO ESTAS INSTRUCCIONES!**
- Preste mucha atención a la DIETA Y LAS INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS A CONTINUACIÓN. Es posible que tenga que hacer cambios a sus medicamentos o a su dieta hasta **7 DÍAS** antes de su procedimiento.
- **No tome nada para comer o beber después de la medianoche la noche anterior a su procedimiento que no sea parte de los líquidos de preparación intestinal y cualquier de los medicamentos aprobados.**
- **NO TOMES ABSOLUTAMENTE NADA POR BOCA DURANTE LAS 3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.**
- **Si usted no sigue estas instrucciones, su preparación puede ser deficiente y su colonoscopia SERÁ CANCELADA.**

**5-7 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:**

- **ANTICOAGULANTES:** Es probable que tenga que suspender sus ANTICOAGULANTES recetados antes de su examen.
- Siga las instrucciones que le hayan dado sobre cualquier cambio en sus medicamentos. Su médico le dirá cuánto tiempo tendrá que suspender los anticoagulantes antes y después del examen. NO suspenda su aspirina para bebé (81 mg), al menos que se le indique lo contrario.

- Suspenda los **suplementos de fibra** y cualquier medicamento que contenga **hierro** (Metamucil, Citrucel, multivitaminas con hierro, etc.).

### 3 DÍAS ANTES DEL EXAMEN:

- Deje de comer todos los alimentos con alto contenido de fibra: no consuma frutas o vegetales crudos, trigos integrales o alimentos de granos múltiples, nueces, palomitas de maíz, semillas, frijoles, lentejas, salvado, agentes espesantes.
- Descontinuar los NSAIDs, recetados y sin receta (por ejemplo, Motrin, Advil, Celebrex, etc.).

### EL DÍA ANTES DEL EXAMEN:

- **MEDICAMENTOS:**
  - A menos que su médico le indique lo contrario, continúe tomando todos sus medicamentos según lo prescrito.
  - **MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES:**
    - **SI ES DIABÉTICO, comuníquese con su endocrinólogo o doctor de cabecera que administra sus medicamentos para la diabetes para obtener** instrucciones sobre cómo tomar sus medicamentos mientras esté ayunando el día anterior y el día de su procedimiento de colonoscopia.
    - **EXCEPCIÓN: SI TIENE DIABETES Y ESTÁ TOMANDO SOLAMENTE MEDICAMENTOS ORALES PARA LA DIABETES** continúe tomando su medicamento oral el día anterior al procedimiento, pero **suspenda el medicamento el día del procedimiento hasta que pueda comer.** Continúe monitoreando sus niveles de azúcar.
- **DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS:**
  - **TOME SOLO UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS TODO EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN.**
  - **NO CONSUMA ALIMENTOS SÓLIDOS.**
  - **Puede continuar con la dieta de líquidos claros hasta la medianoche.**
    - Comience a beber líquidos por la mañana el día antes de su examen y beba durante todo el día.
  - No se limite a beber sólo los líquidos recomendados para su preparación. Lo más que beba el día anterior a su procedimiento, lo mejor que será su preparación.
  - **NO consuma sólidos o productos lácteos.**
  - **NO beba alcohol el día anterior o el día del procedimiento.**

- UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS ES:
  - ¡NO LÍQUIDOS ROJOS, MORADOS, O AZULES!
  - Jugos de frutas colados sin pulpa (manzana, limonada, uva blanca)
  - Agua
  - Gatorade, paletas de hielo, raspados, gelatina sin fruta agregada (Jell-O).
    - COLORES PERMITIDOS: VERDE, AMARILLO, ANARANJADO
  - bebidas gaseosas/sodas que están permitidas son bebidas transparentes y sólo colas (la Coca-Cola, Pepsi, lima-limón, ginger ale).
    - Caldos claros y consomé son permitidos
  - Café o té SIN la crema/leche.

## INSTRUCCIONES DE MEZCLA Y DOSIFICACIÓN PARA LA PREPARACIÓN INTESTINAL

### INSTRUCCIONES DE MEZCLA PARA MIRALAX-GATORADE:

Mezcle una botella (238 g) de Miralax con 64 oz (1/2 galón) de Gatorade por la mañana. ¡NO USE ROJO, AZULES, O MORADO! Póngala en el refrigerador para enfriar.

Tome toda la preparación - comience entre las 5:00 PM y las 6:00 PM de la tarde anterior a su procedimiento:

Comience a beber la solución de Miralax - Gatorade en la tarde anterior a su procedimiento.

1. Comience entre 5:00 PM y 6:00 PM la tarde anterior a su procedimiento.
2. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 a 20 minutos.
3. Es mejor beber cada vaso rápidamente en lugar de sorberlo.
4. La preparación completa debe ser consumida dentro de 2 a 4 horas.
5. Asegúrese de beber toda la solución. Si no está debidamente limpio para su procedimiento, tendrá que reprogramar su procedimiento o el medico no podrá diagnosticar adecuadamente cualquier problema potencial.
6. Después de consumir la preparación, debe continuar tomando los líquidos claros permitidos. Se deben consumir 32 onzas adicionales de cualquier líquido claro aprobado antes de acostarse.

**RECUERDE:** nada por la boca después de la medianoche antes del procedimiento (aparte de los medicamentos permitidos con un pequeño sorbo de agua).

## DÍA DEL EXAMEN:

- **MEDICAMENTOS:** Continúe tomando sus medicamentos para el corazón, la presión arterial, el asma y las convulsiones. Tómelos con solo un pequeño sorbo de agua 2 horas o más antes de su procedimiento.
- De lo contrario, **NADA** POR BOCA, dentro de las 3 horas antes de su llegada al establecimiento, excepto los medicamentos aprobados que se mencionan anteriormente.
- La segunda dosis de preparación debe terminarse 3 horas antes de su hora de llegada programada al establecimiento.
- Usted estará en recuperación por 30-60 minutos después del examen.
- **DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO, USTED NECESITARÁ UN CONDUCTOR PARA REGRESAR A CASA. ESTO NO PUEDE SER TRANSPORTE PÚBLICO COMO UBER, LYFT, TAXI, ETC.**